|  |  |
| --- | --- |
| **Informačný list predmetu** | |
| **Vysoká škola:** Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave | |
| **Pracovisko**: Katedra psychológie, Bratislava | |
| **Kód predmetu:** 0-1917d | **Názov predmetu:** Psychológia zdravia |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Druh vzdelávacích činností** prednáška, seminár;  **Rozsah vzdelávacích činností:** 3 hod. / týždeň (2 hod. prednáška, 1 hod. seminár)  **Metóda vzdelávacích činností:** prezenčná, dištančná (Webex, Elix), kombinovaná; prezenčná forma (30h); príprava prezentácie a štúdium relevantnej literatúry (10h), konzultácia s pedagógom (1h), samoštúdium (84h); spolu 125h. | |
| **Počet kreditov:** 5 | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 6. semester | |
| **Stupeň štúdia:** 1. stupeň (bakalársky) | |
| **Podmieňujúce predmety:** Všeobecná psychológia, Psychológia osobnosti, Metodológia, Psychodiagnostika, Klinická psychológia; | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  Na absolvovanie predmetu je potrebná aktívna účasť na výučbových aktivitách a úspešné absolvovanie, a overenie vzdelávacích výstupov.  Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov za jednotlivé časti skúšky.  Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 61% úspešnosť v hodnotení. Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie. Na hodnotenie A: 100 – 91 %, B: 90 – 81 %, C: 80 – 73 %, D: 72 – 66 %, E: 65 – 61 % , FX: 60 – 0 %. | |
| **Výsledky vzdelávania:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | **Deskriptory VV** | **Forma vzdelávania** | **Metóda hodnotenia/overenia VV** | | VV1 | Zručnosti: Študent si pamätá a dokáže reprodukovať jednotlivé pojmy a definície z oblasti psychológie zdravia, dokáže opísať osobnostné a kvalifikačné predpoklady pre výkon v oblasti  psychológie zdravia. | Hromadná prednáška + samoštúdium | Test (max. 30 bodov) % úspešnosti 61 % - 18 b. | | VV2 | Zručnosti: Študent rozumie jednotlivým pojmom, definíciám a prístupom v oblasti psychológie zdravia,  dokáže vysvetliť podstatu a princípy psychológie zdravia v rámci profesie, rozumie atribútom vedeckého prístupu v psychológii zdravia, dokáže uviesť príklady psychických problémov klientov z hľadiska psychológie zdravia. | Hromadná prednáška + samoštúdium | Test (max. 20 bodov) % úspešnosti 61 % - 12 b. | | VV3 | Vedomosti: Študent dokáže rozlíšiť, popisuje a interpretuje jednotlivé psychologické prístupy k problémom psychického zdravia klientov. | prednáška + samoštúdium + samostatná písomná práca | Hodnotenie samostatnej písomnej práce zameranej na porozumenie a interpretáciu prístupov v  psychológii zdravia k jednotlivým typom klientov, hodnotených psychologicky, (max. 30 bodov) % úspešnosti 61 % =18 b. | | VV4 | Kompetentnosti: Študent aplikuje poznatky o rôznych prístupoch v oblasti psychológie zdravia, dokáže posúdiť a názorne ukázať využitie psychologických prístupov pri posudzovaní psychických problémov rôznych osobnostných typov klientov v súčasnosti. | Prednáška + samoštúdium + samostatná písomná práca – opis pac.-psychosomat. choroba, výber. | Hodnotenie prípadu (max. 20 bodov) % úspešnosti 61 % = 12 b. | | |
| **Stručná osnova predmetu:**   * Psychológia zdravia - multidiscipliárna vedná oblasť (behaviorálne vedy, definície: zdravia, choroby, kvality života, bio-psycho-soc. modelu zdravia, choroby, terapie, prevencie). * Vývin psychológie zdravia, nadväznosť na psychosomatickú a behaviorálnu medicínu, ich predmet, teórie vzniku psychosomatických chorôb (teória rodiny, vzťahová väzba, chronická záťaž, teória stresu). * Psychosociálne rizikové faktory (pracovná záťaž, psychosociálny stres, maladaptácia na nové prostredie, sociálna izolácia, závislosti látkové, nelátkové). Osobnostné typy správania, hostilita, anxieta, depresia, psychosomatická typológia. * Diferenciálne pojmy v psychosomatike a v klinickej psychológii (hardiness, resiliencia), formy správania pri chorobách psychosomatického typu (problémy emocionality: strach, hnev, hostilita, anxiozita, depresia, pomsta, radosť, láska, dôvera). * Poruchy kardiovaskulárne (hypertenzia, poruchy rytmu srdca). * Funkčné poruchy GIT systému (črevné a žalúdočné choroby, poruchy príjmu potravy, obezita). * Psychoendokrinológia, psychoimunológia v riešení niektorých psychosomatických porúch a chorôb. * Psychosomatika v reumatológii (pohybové a systémové ochorenia, ako psychosomatický problém). * Psychosomatika v geriatrii, sociálna izolácia, nedostatok sociálnej opory, depresie. Komunikácia ako základ opory v geriatrii. * Ochranné psychosociálne faktory ako prevencia psychosomatických chorôb. Smerovanie v psychológii zdravia, výskumy a ich merania, vzťahy a typy osobností. Hraničné témy psychológie zdravia. | |
| **Odporúčaná literatúra:**  Honzák R., 2017, Psychosomatická prvouka, Vyšehrad.cz.  Heretik, A., Heretik, A. a kol., 2016, Klinická psychológia. Psychoprof.  Svoboda, M., 2012, Psychopatologie a psychiatrie. Portál.  Chromý K., Honzák R., a kol., 2005, Somatizace a funkční poruchy, Grada  Baštecký J., Šavlík J., Šimek J., 1993, Psychosomatická medicína, Grada.  Křivohlavý J., 2001, Psychologie zdraví, Portál. | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk | |
| **Poznámky:** povinný predmet   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Hodnotenie predmetov** | | | | | | | **A** | **B** | **C** | **D** | **E** | **FX** | | 11% | 15% | 37% | 19% | 15% | 0% | | |
| **Vyučujúci:** Doc. PhDr. Eva Šovčíková, PhD., - prednášky + semináre | |
| **Dátum poslednej zmeny:** 24.08.2023 | |
| **Schválil:** doc. PhDr. Eva Šovčíková, PhD. | |